

Kovászos pizza

Előkészületi idő:

Sütési idő:

Nehézségi szint: **Közepes**



Hozzávalók

- 350 g pizza liszt
- 200 g víz
- 60 g fehér kovász
- 9 g só
- 2 teáskanál extra szűz olívaolaj

Javasolt eszközök, gépek:

Tészta dagasztásához az [Ankarsum Assistent gépet](#) ajánljuk.

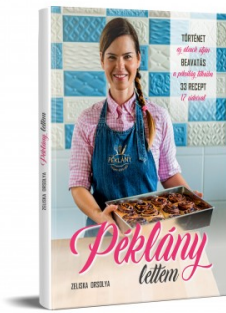
Elkészítés:

Készítsük el a 60 g kovászt a következőképpen: tegyünk az [anyakovászból](#) 30 grammot egy tálba, tegyünk hozzá 30 g erős fehér lisztet és 30 g langyos vizet. Keverjük össze, takarjuk le a tálát és hagyjuk szobahőmérsékletű helyen érni 8-10 órán át.

Az Ankarsum dagasztógép táljába mérjük be a hozzávalókat a recept szerinti mennyiségben. Arra ügyeljünk, hogy a só ne érintkezzen a kovással. A tésztát dagasszuk lassú fokozaton 3 percig, majd gyors fokozaton további 6-7 percig.

A tésztát tegyük át egy kiolajozott tálba és hagyjuk érni 3-4 órán át. Az első 1 órában hajtogassuk át háromszor, de utána már nem szükséges. A három óra leteltével a tésztát lisztezett munkalapra tegyük ki. Trockser segítségével, lökdösős technikával formázzuk bucira, majd takarjuk le egy konyha ruhával és hagyjuk kelni 1-1,5 órán át. Akkor kelt meg, ha a teteje már jó buborékos. Lisztezett sodrófával nyújsuk kör alakúra, tegyük rá a feltéteket és 245 fokra előmelegített sütőben süssük 15-20 percen át. Jó étvágyat hozzá!

Ajánlott termékek



[Péklány lettem](#)



[Szárított kovász](#)